

## NERELERE BAŞVURABİLİRİZ?

- ⇒ *Sınıf Rehber Öğretmeni,*
- ⇒ *Okul Rehberlik Servisleri,*
- ⇒ *Okul İdareleri,*
- ⇒ *Bölgenizdeki Rehberlik ve Araştırma Merkezleri,*
- ⇒ *Aile ve Sosyal Politikalar İl Müdürlüklerine*



**ARTUKLU  
REHBERLİK VE ARAŞTIRMA MERKEZİ**  
**ADRES: SAVUR KAPI MAH.NO:11 MEYDANBAŞI  
ENDÜSTRİ MESLEK LİSESİ KARŞISI MERKEZ/  
MARDİN**  
**TEL: 0(482)212 81 23**  
**WEB: mardinram.meb.k12.tr**

## REHBERLİK HİZMETLERİ



## GÜVENLİ İNTERNET KULLANIMI



**ARTUKLU  
REHBERLİK VE ARAŞTIRMA  
MERKEZİ**

- Çocuğunuzun internette şiddete, pornografiye veya benzer olumsuz uyarılara maruz kalmaması için, öncelikle internet erişimi için gerekli filtreleme programlarının bilgisayarda olmasını sağlamalısınız. Bunun için, bilgisayar yazılımları veya paket programları satan firmalarla görüşebilirsiniz.
- İnternet kullanımı çocuğunuzun ders çalışmasına, sosyal ilişkilerine, sizinle olan iletişimine engel olacak ölçüde artmadan ve internet etkinlikleri bir kaçınma aracı haline almadan, internet kullanımını makul ölçülerde sınırlamalısınız. Var olan alışkanlığı yasakla sonlandırmaya çalışmak, internet kullanımını hem daha çekici hale getireceği hem de ergenlikte çocuğunuzun özel yaşamına müdahale olarak algılanacağı için işe yaramayabilir. Daha baştan belli zaman dilimlerinde ve belli bir süre için internet kullanımı alışkanlığını pekiştirmelisiniz.



- İnternet kullanımı, çocuğunuzun gündelik yaşamını sekteye uğratacak bir düzeye gel-diyse bizlere veya bir uzmana başvurarak profesyonel yardım almalısınız.

## **GÜVENLİ İNTERNET KULLANIMI**

Yaşamımızın her alanında özgürlüklerimiz olduğu gibi kısıtlamalarımız da vardır. İletişim özgürlüğümüzü kullanırken birtakım kurallara uymamız gerekir. Bu kurallar internet kullanımının güvenli olabilmesi için büyük önem taşırlar.

İnternette çocuklarınız için sakıncalı olabilecek durumları önlemek, çocuklarınızın daha güvende olmasını sağlar.



Çocukların siber zorbalık da denilen müstehcen yayın ya da şiddet içeren internet sitelerine tesadüfen ve kolaylıkla girmesi, yaşına uygun olmayan görüntülerle karşılaşması, kimliği belirsiz ve

tehlikeli kişilerce kandırılması ihtimali tüm yaşantılarını etkileyecek ve kalıcı izler bırakacak sonuçlar doğurabilir.

Bu tür saldırılar, bilgi ve iletişim teknolojilerini kullanarak kişileri sürekli rahatsız etme, kişilerle alay etme, isim takma, dedikodu yayma, internet üzerinden kişiye hakaret etme ya da kişinin rızası

olmadan fotoğraflarını yayınlama gibi ilişkisel saldırı davranışlarını içerir. Bu da direkt olarak duyguları etkilemektedir.

Siber zorbalık, 'akran tacizinin elektronik bir formudur.' Öyle ki bu davranış formları hızla yaygınlaşan bir biçimde okulun sınırlarını aşmış çocukların evdeki odalarına kadar girmiştir.

*Uzun süre internette zaman geçiren çocukların gerçek hayatta arkadaş edinme sıkıntısı çektiği yapılan araştırmalarla saptanmıştır. Bir araştırmada web gezintilerinde, çocukların kendilerini nasıl hissettikleri sorulduğunda cevap en çok "yalnız" olmuştur. Bu yalnız çocuklar, toplumda iletişim kurmakta zorlanmakta, topluma karşı olumsuz duygu ve düşünceler beslemeye başlamaktadır.*



## **İnternetin çocuğum üzerindeki olası olumsuz etkilerine nasıl engel olabilirim?**

- \* Çocuğunuzla her konuda karşılıklı güvene dayalı ve iletişime açık bir ilişki kurmalısınız. Size güven duyarsa, internet ortamlarında rahatsız edici kişi veya durumlarla karşılaştığında sizden yardım alabileceğini düşünür.
- \* En az çocuğunuz kadar internet kullanabiliyor olmalısınız. Böylece çocuğunuzun internette neler yaptığı hakkında bilgi sahibi olarak yersiz endişelerden kurtulur, aynı zamanda da onu takip edebilirsiniz.
- \* Çocuğunuzla birlikte internette zaman geçirmeli ve ona bu konuda model olmalısınız. Birlikte bilgi aramak, kişisel internet sayfası hazırlamak veya resim ve müzik dosyaları bulup indirmek, çocuğunuzla kaliteli zaman geçirmenizi de sağlar.



- \* İnternetin olumsuzlukları ve internette çocuğunuzun karşılaşabileceği istenmedik durumlarda neler yapabileceği hakkında onu bilgilendirmelisiniz.