

## Ailelere öneriler:

- ◆Karne tarihi gelmeden önce sürekli karnenin nasıl geleceğinden ve beklentilerinizden bahsetmeyin.
- ◆Mutlaka iyi bir karne beklediğinizi vurgulayıp, çocuğunuzun korku ve kaygı duymasına neden olmayın.
- ◆Onu diğer çocuklarla, kardeşiyle kıyaslamayın. Hoş olmayan küçük düşürücü ifadeler kullanmayın.
- ◆Karne notları kötüyse ki siz okul ile yakın işbirliği içindeyseniz bundan haberdarsınız, başarısızlığın nedenlerini araştırın. Sorun sizin çözemediğiniz derecedeyseniz, bir uzmandan yardım alın.
- ◆Karne notları çok iyiye de gereğinden fazla ilgi göstermeyin. Fazla onay davranışı da kaygıyı da artırır. Uygun bir şekilde ödüllendirip, teşekkür edebilirsiniz.
- ◆Başarının tek göstergesi karne değildir. Çocuğun çabası varsa, motivasyonu yüksekse bu davranışını onaylamalısınız. Başarılı olduğu konuları vurgulayın ve ön plana çıkartın. Sorun olan alanlarda birlikte çözüm yolu arayın.
- ◆Tatilde çocuğunuzun dinlenmesini sağlayın. Tatiller bunun içindir. Karne zayıf olduğu için, tatil boyunca ders çalıştırmayın. Kitap okuması ve yoğun olmayan bir tekrar yapması yeterlidir. Aktif etkinlikler planlayın ve ona zaman ayırmaya çalışın.
- ◆Sonuç ne olursa olsun onu sevdiğinizi vurgulayın.

## NERELERE BAŞVURABİLİRİZ?

- ⇒ Sınıf Rehber Öğretmeni,
- ⇒ Okul Rehberlik Servisleri,
- ⇒ Okul İdareleri,
- ⇒ Bölgenizdeki Rehberlik ve Araştırma Merkezleri,
- ⇒ Aile ve Sosyal Politikalar İl Müdürlüklerine

Başvurarak yardım alabilirsiniz.



**ARTUKLU**  
**REHBERLİK VE ARAŞTIRMA MERKEZİ**  
**ADRES: SAVUR KAPI MAH.NO:11**  
**MEYDANBAŞI ENDÜSTRİ MESLEK**  
**LİSESİ KARŞISI MERKEZ/MARDİR**  
**TEL: 0(482)212 81 23**  
**WEB: mardinram.meb.k12.tr**

## REHBERLİK HİZMETLERİ



## KARNE GÜNÜ YAKLAŞIYOR



**ARTUKLU**  
**REHBERLİK VE ARAŞTIRMA MERKEZİ**  
**REHBERLİK VE PSİKOLOJİK DANIŞMANLIK**  
**HİZMETLERİ BÖLÜMÜ**

## KARNE GÜNÜ YAKLAŞIYOR

Önümüzdeki günlerde karne alacak çocuklarımızın heyecanı şimdiden başladı. Her eğitim dönemi sonunda, çocuklu ailelerde yaşanan karne gerginliği, izleri yaşam boyu silinmeyecek yanlışlara neden olabiliyor. Çocuk ister iyi, ister kötü karne getirsin, ailelerin çocuklarına verdikleri tepkiler onları kabullenici olmalı.

Kötü karneye gösterilen sert tepkiler, sanıldığı gibi çocuğu ders çalışmaya yöneltmemekte ve aile içi iletişimi de zedelemektedir. Ayrıca bu tür tutumlar çocukta öğrenmeye tepkiye yol açabilir. Anlayış ve doğru yaklaşımla halledilebilecek bir sorunun giderek daha da karmaşıklaşmasına neden olabilir.



### OKUL BAŞARISIZLIĞININ NEDENLERİ NE OLABİLİR?

Öncelikle çocuğumuzun başarısızlığının nedenini bulmak sorunun %50 sini çözmek demektir. Tabi birde her çocuğu kendi performansı ve içinde bulunduğu gelişim dönemi dahilinde başarısını değerlendirmek gerekir. Her çocuğun yeteneklerine uygun, ulaşılabilir beklentiler geliştirmek, kişisel kapasitelerini iyi bilip buna göre değerlendirmeler yapmak, yani gerçekçi olmak ebeveynlerin düş kırıklığına uğramalarını en aza indireyecektir.

### OKUL BAŞARISIZLIĞININ NEDENLERİNİ ŞU BAŞLIKLAR ALTINDA TOPLAYABİLİRİZ;

- Nörolojik-psikiyatrik Rahatsızlıklar ( Dikkat eksikliği/ Hiperaktivite Bozukluğu, Özel Öğrenme Güçlüğü, Depresyon, Epilepsi, Gelişim Geriliği, Zeka Engeli vb. )
- Ailedeki sorunlar ( eşlerin geçimsizliği, aile tutumlarının farklı ya da yanlış olması, kardeş kıskançlığı, sosyokültürel ve ekonomik düzey, boşanmış aile vb. )
- Okuldan kaynaklanan sorunlar ( Öğretmenin etkili öğretmenlik yetilerine sahip olmaması, okulun koşulları vb. )



### PEKİ NE YAPMALIYIZ?

Öncelikle çocuğumuzun sorunun ne olduğunu net bir şekilde ortaya koymalıyız. Daha sonra ise çocuğumuzun yanında olduğumuzu, sorunun çözümü için her türlü desteği onlara vereceğimizi hissettirmeliyiz. Yani kesinlikle kabul edici bir tutum sergileyerek çocuğumuzun bizim için ne kadar değerli olduğu mesajını onlara iletmeliyiz. Sorunun çözümünde kesinlikle uzman desteği almalıyız.Okul psikolojik danışmanı-psikolog-psikiyatrist-norolog-aile-öğretmen işbirliği sağlıklı bir sonuca ulaşmamızda kesinlikle yardımcı olacaktır.

Çocuğa ceza vermek, eleştirmek, diğer çocuklarla kıyaslamak, onun, kendine güvenini azaltacak ve kaygı duymasına neden olacaktır. Karne ile ya da sınav notları ile ilgili yalanlar gelebilecek, toplantı tarihleri, sınav günleri size haber vermekten çekinecektir. Çünkü sizin tepkinizden korkacaktır. Çocuğunuzun size karşı dürüst olması için, ona güven vermelisiniz. Aile içi iletişimi artırmalısınız. Tutumlarınızı gözden geçirmelisiniz.



**Kızım,yarın matematik sınavın var.  
Televizyon izliyorum anne.  
Kızım,yarın matematik sınavın var.  
Yemek yıyorum anne.  
Kızım yapılacak ütü var.  
Yarın matematik sınavı var anne:)**

Karne çocuklarımızın eksiklerini görüp bunları telafi etmek, çözüm bulmak için bir vesile olmalıdır. Ailelerinden koşulsuz sevgi ve desteği gören çocuklar olumsuz karnenin yarattığı üzüntüyü kısa sürede üzerinden atacak ve çözüm üzerinde odaklaşacak ve eksiklerini telafi etme yoluna gidecektir. Çözüm esnasında anne babaya düşen görev ise çocuğun dışında gelişen nedenler varsa bunlara çözüm getirmede çocuğunu desteklemek ve çocuğunun dikkatini görev ve sorumluluklarına çekmektir.