

## Ailelere öneriler:

- ⇒ Çocuğunuzun internette kalma süresine ve bilgisayar kullanma süresine mutlaka kısıtlama getiriniz.
- ⇒ Her konuda olduğu gibi, bu konuda da ebeveyn olarak çocuklarınıza iyi birer örnek olunuz. Bilinçli ve güvenli internet kullanım kurallarını öğreniniz ve uygulayınız.
- ⇒ Çocuğunuzla ve okul öğretmenleriyle birlikte çocuğunuzun yaşına uygun ve güvenli olan internet sitelerinin adreslerini belirleyiniz. Belirlediğiniz sitelerin adreslerini bilgisayarınızın 'sık kullanılanlar' bölümüne kaydediniz. Böylece bu sitelere giriş işlemi daha kolay olacaktır.
- ⇒ İnternette mümkünse çocuğunuzla birlikte gezininiz.
- ⇒ Çocuğunuzun internet kullanımını sık sık denetleyiniz. Hangi sitelere girdiği, hangi sohbet ortamlarında bulunduğu konusunda fikir sahibi olunuz. Mümkünse sohbet ortamlarındaki arkadaşlarını tanımaya çalışınız.
- ⇒ Gerekli güvenlik ve filtreleme programlarını ediniz.
- ⇒ Çocuğunuza, size sormadan internet ortamında alışveriş yapmaması gerektiğini, istenilen kredi kart numaraları bilgilerini vermemesini öğretiniz.

Her şeyden önce çocuğunuzla iyi bir iletişim içinde olunuz. Çocuğunuzun arkadaşları, zevkleri, korkuları, sevdikleri ve sevmedikleri konular hakkında bilgi sahibi olunuz.

Çocuğunuza, her konuyu sizinle paylaşabileceği güvenini veriniz. Sizin yetersiz kaldığınız konularda uzmanlardan yardım alınız.

## NERELERE BAŞVURABİLİRİZ?

- ⇒ Sınıf Rehber Öğretmeni,
  - ⇒ Okul Rehberlik Servisleri,
  - ⇒ Okul İdareleri,
  - ⇒ Bölgenizdeki Rehberlik ve Araştırma Merkezleri,
  - ⇒ Aile ve Sosyal Politikalar İl Müdürlüklerine
- Başvurarak yardım alabilirsiniz.



**ARTUKLU**  
**REHBERLİK VE ARAŞTIRMA MERKEZİ**  
**ADRES: SAVUR KAPI MAH.NO:11**  
**MEYDANBAŞI ENDÜSTRİ MESLEK LİSESİ**  
**KARŞISI MERKEZ/MARDİN**  
**TEL: 0(482)212 81 23**  
**WEB: mardinram.meb.k12.tr**

## REHBERLİK HİZMETLERİ



## İNTERNET VE ÇOCUK



**ARTUKLU**  
**REHBERLİK VE ARAŞTIRMA MERKEZİ**  
**REHBERLİK VE PSİKOLOJİK DANIŞMANLIK**  
**HİZMETLERİ BÖLÜMÜ**

# İNTERNET VE ÇOCUK

Modern çağın bir gereği haline gelen bilgisayar ve İnternet, kuşkusuz çocukların da yaşamına girmiştir. İnternetin başta eğitim, iletişim, yaratıcılık olmak üzere çeşitli alanlarda yararları olduğu herkes tarafından bilinmektedir. Ancak, bilgisayar ve İnternet kullanımının, çocuklar için olumsuz fiziksel, psikolojik ve sosyal etkilerinin yanında, tehlikeler de içerdiği yadsınamaz. İnternet gençler için müthiş bir araçtır, özellikle de doğrudan iletişim kuramayanlar için. Bilgisayar kullanmayı bilen çocuklar İnternet'te çok popüler olabilir; çünkü görünüm ve atletik beceriler önemli değildir ve böylece özgüvenleri gelişebilir. Ancak, aşırı düzeyde bilgisayar kullanımı çekingen çocukları yaşitlarından daha da uzaklaştırabilir ya da ev ödevi, alıştırma, uyku veya başkalarıyla zaman geçirme gibi diğer etkinliklere zaman ayırmalarını engelleyebilir. Ebeveynler, bu durum ciddi boyutlara ulaşınca kadar bir sorun olduğunun farkına varamayabilir. Bunun nedeni kolayca gizlenebilmesi ve İnternet bağımlılığının henüz yaygın olarak bilinmemesidir.

Çocukların hayatında eğlence ortamıyla diğer etkinlikler arasında sağlıklı bir denge kurabilmek ebeveynler için her zaman gerçekleştirilmesi zor bir hedef olmuştur. İnternet, bu zorluğu daha da artırmıştır. İnternet iletişimi ve etkileşimli oyunlar bazı çocukları o kadar bağlar ki İnternet ortamında geçirdikleri zamanı fark edemezler. Çocukların İnternet kullanımı ile diğer etkinlikler arasında sağlıklı bir denge kurmasına yardımcı olmak gerekir.



Çocukları Koruyun

**İnternet her yaş için en önemli buluşlardan biridir. Ama İnternetin bilinen temel üç tane olumsuz etkisi ve riski vardır:**

**Bağımlılık:** Çocuğun dış dünyadan kopup tüm bağımlılıklarda olduğu gibi bilgisayar ve İnternet için diğer sorumluluklarını ihmal etmesidir. Yarattığı sanal dünya içinde kaybolan çocuğun gelişimi olumsuz etkilenir ve sosyal yaşamdan kopar. Kişilik gelişimi sağlıklı olmaz.



**Haberleşme:** Bilinen adıyla chatleşme zaman açısından sorun yaratmaktadır. Bundan daha önemlisi yabancı kişilerle yapılan görüşmelerin getireceği risklerdir. Yaşlarını belirtmeyen çocuklar daha büyük insanlarla uygun olmayan konuşmalar yapabilirler. Bu nedenle denetim şarttır. Çocuklara Chat odalarının, bilgisayarın sokağı olduğu, tıpkı sokakta olduğu gibi, yabancılarla konuşmalarını, onların yanlarına gitmemeleri, aileye ve eve ilişkin bilgi vermemeleri tembihlenmelidir.

**Hacker Yetiştirilmesi:** Bu son zamanların sorunudur. Tüm zamanını bilgisayarda geçiren çocuk, başarıyı ve macerayı da orada aramakta, girmemesi gereken sitelere girerek ya da zarar vererek yasalarla başını derde sokmaktadır.

**İnternet kullanımının sayılan tüm bu olumsuz özelliklerine rağmen pek çok da olumlu etkisi bulunmaktadır. Bunlar:**

- ◆ İnternet kullanımı bireylerin yaratıcılıklarının geliştirilmesini desteklemektedir.
- ◆ Eleştirel düşüncelerinin geliştirilmesinin bir sonucu olarak toplumsal olaylara farklı bakış açısıyla bakmayı öğrenebilirler.
- ◆ İnternet bireylerin hayal güçlerinin geliştirilmesinde ve düşünce anlamında daha üretken olmaları konusunda bireylere yardımcı olmaktadır.
- ◆ Bireylerin karşılaştıkları sorunlara karşı pratik çözümler geliştirebilmelerine yardımcı olabilmektedir.
- ◆ İnternet uygun ve belirli saatler içerisinde kullanıldığı takdirde çocukların araştırırken öğrenmelerini de sağlamaktadır.



- ◆ İnternetin bilinçli kullanımında bireyler arasındaki sosyalleşme sürecine de katkıda bulunmaktadır.
- ◆ İnternetin sınırsız sayıda bilgi, belge ve dokümana ulaşımını sağlamasıyla sadece ofis ortamlarında çalışma değil günün her saatinde çalışma imkanı bulunmaktadır.
- ◆ İnternet bünyesinde hızlı ve etkin haberleşme süreci kurabildiği için tüm iletişim araçlarında kullanılabilirliği artırmıştır.
- ◆ İnternetin bireylerin yaş dönemlerine uygun olarak kullanımı konusunda gereken dikkat gösterilirse hızlı ve etkin öğrenme yöntemleri de öğrenilebilmektedir.
- ◆ İnternet kullanımı ile istenilen hemen her yerden gerekli ihtiyaçların temin edilmesi sağlanmaktadır.