

Çok geç olmadan, cinsellik hakkında çocuğunuzla konuşun

6-10 yaş dönemi çocukların cinselliğe olan ilgi ve merakının azaldığı ancak kaybolmadığı bir dönemdir. Bu dönemden ergenlik dönemine kadar, çocuğun cinsel ilgisi ve arzuları var olmakla birlikte, gizlidir ve örtülüdür. Çocuk cinselliğini bilinçsizce bastırmakta ve enerjisini cinsel olmayan amaçlarda kullanılmak üzere başka yönler itmektedir. Çocuğun dış dünya ile ilişkiye geçme eğilimi artar. Bu dönemde çocuk, okul hayatına başlar ve toplumun yeni bir birimi ile ilişki içerisine girer. Öncesinde anne-baba ve yakın çevre ile sınırlı olan ilişki ağı, daha geniş ve yeni öğrenme olanaklarına izin veren yeni ilişki ağlarıyla genişler.

Çocuk bu dönemde toplumun beklentilerini fark eder ve beklentileri karşılamaya yönelik yetiler kazanma uğraşı içine girer. Anne-baba ve aile bireyleri, öğretmenler ve akranlar; çocuğun hayatında önemli yer kaplar. Çocuk artık anne babasından farklı kişilerle de özdeşim kurar.

Anne-babanın aktardığı değerlerin ve kuralların yanında, özdeşim kurduğu kişilerin değerleri ve kuralları ile de karşılaşır. Kendisinin de benimsediği ve uygun gördüğü değerleri içselleştirir. Öte yandan, gizil dönemde; arkadaşlarını, öğretmenini sevmesi, özellikle kız çocuklarında kendisinden küçük çocuklarla ilgilenme, şefkat gösterme ve bir canlıya bakma eğilimleri aslında cinsel dürtüleri yer değiştirerek ifade etme yoludur.

Bu dönemde karşı cinsten hoşlanmazlar. Erkek ve kızlar hem cinsleri ile oynamayı tercih ederler. Örneğin, ilkökul yıllarında çocukların kendi cinsiyetinden çocuklarla oynamaya daha çok ilgi gösterdikleri görülebilir. Yine bu dönemde kendi cinsiyet rollerine uygun davranırlar.

Unutulmamalıdır ki;

Bu dönemdeki yaklaşımlar çocuğu, sonraki gelişim evresi olan ergenlik dönemine hazırlar. Bu döneme kadar geçen süreçte çocuğunuzla olan yaklaşımınız, kabul edici ve anlayışlı tutumunuz; çocuğunuzun merakını giderecek olan en doğru kişi olduğunuz mesajını verecektir. Böylelikle ailesinden yeterli ve doğru bilgi alan çocuk internet ya da akranları gibi güvenilir ve yeterli olmayan kaynaklara yönelmeyecektir. Çok geç olmadan çocuğunuzla cinselliği konuşmak için kendi kendinizi yüreklendirin ve böylece çocuğunuzun gelişimi için sağlıklı bir adım atmış olun.

NERELERE BAŞVURABİLİRİZ?

- ⇒ Sınıf Rehber Öğretmeni,
- ⇒ Okul Rehberlik Servisleri,
- ⇒ Okul İdareleri,
- ⇒ Bölgenizdeki Rehberlik ve Araştırma Merkezleri,
- ⇒ Aile ve Sosyal Politikalar İl Müdürlüklerine

Başvurarak yardım alabilirsiniz.



ARTUKLU
REHBERLİK VE ARAŞTIRMA MERKEZİ
ADRES: SAVUR KAPI MAH.NO:11 MEYDANBAŞI
ENDÜSTRİ MESLEK LİSESİ KARŞISI MERKEZ/
MARDİN
TEL: 0(482)212 81 23
WEB: mardinram.meb.k12.tr

REHBERLİK HİZMETLERİ



İLKOKUL DÖNEMİNDE CİNSEL EĞİTİM



ARTUKLU
REHBERLİK VE ARAŞTIRMA MERKEZİ
REHBERLİK VE PSİKOLOJİK DANIŞMANLIK
HİZMETLERİ BÖLÜMÜ

İLKOKUL DÖNEMİNDE CİNSEL EĞİTİM

İnsan yaşamının bir parçası olan cinsellik, yaşam boyu süren bir gelişimdir. Cinsel gelişim doğum öncesinde başlar ve yaşamın sonuna kadar devam eder. Bu önemli gelişim sürecinde anne babaların en çok merak ettiği konulardan biri; cinsel bilginin çocuklarına ne zaman, nasıl ve kim tarafından verilmesi gerektiğidir. Bu konu hakkında ailelerin bilgi sahibi olması ve cinsel eğitimin bilinçli olarak verilmesi büyük önem taşımaktadır.

Bilinçli anne-baba olmanın en önemli gereklerinden bazıları; çocukların gelişim dönemleri hakkında bilgi sahibi olmak, hangi dönemde hangi davranışın görülebileceğini bilmek, hangi sorunlarda ne gibi çözüm yolları bulunabileceği hakkında görüş sahibi olmak ve en önemlisi de çocuğumuz her gereksinim duyduğunda yanında olmak şeklinde sıralayabiliriz.



Çocuğun gelişimi söz konusu olduğunda bazı anne-babalar cinsellik konusunu örtbas etmeyi tercih edip, çocuklarıyla konuşmak istemeyebilir. Buna benzer biçimde bazı anne-babalar, çocukla cinselliği konuşmayı doğru bulmayıp, çocuğun cinselliğinin olmadığı kanısına kapılabilir. Aslında çocuklar cinselliklerinin farkındadır ancak bu durum yetişkin cinselliğinden çok farklıdır.

CİNSELLİK VE DÜNYAYI/YAŞAMI KEŞFETME MERAKI

İlk cinsel ilgiler, cinsel nitelikte olmayıp, tüm çevreyi anlama isteğinin bir parçasıdır. Dünyayı ve yaşamı keşfetme merakı ile cinsellik birbirine karışır. Çocuğun cinsel konulardaki merakı, aslında dünyayı tanıma ihtiyacından doğar. Çocuk, yağmurun nasıl yağdığı ve yağmur yağduğunda neden çizme giyildiği gibi sorular sorarken, aynı merak ve öğrenme güdüsüyle cinsellikle ilgili sorular da yöneltilir.

Bazı anne babalar bu erken cinsellik sorularından ve merakından rahatsız olurlar, bunun anormal olduğunu düşünürler. Oysa bu davranış tamamen doğal, sağlıklı ve olması gerektiği gibidir. Çocukluk ve ergenlik döneminde merakı giderilmemiş, olumsuz bilgi ve yaklaşımlarla karşılaşmış veya cinselliğin tabu olarak hiç konuşulmamış olduğu ailelerde büyüyen çocuklarda ileriki yaşlarda; cinselliğin ilgilenilmemesi, konuşulmaması gereken, tabu konular olduğu düşüncesi gelişir. Bu tür olumsuz duygu ve düşünceler, çocuğun kuracağı ilişkileri olumsuz etkileyebilir. Bu nedenle cinselliğin ilk ve temel adımı, çocuğun sorularını ört bas etmeden ve yeteri kadar bilgi vermektir.

Dikkat edilmesi gereken nokta, çocuğa gereğinden fazla veya az bilgi vermemektir. Çocuk hazır olduğunda sorular sormaya başlar. O soru sormadan, ona fazladan bilgi vermek çocuğun aklını karıştırabilir. Hazır olmadığı bir durumla karşılaştığı için olumsuz duygular yaşayabilir. Öte yandan, soruları cevaplanmayan ve yeterli bilgi alamayan çocuk, bu bilgiye ulaşmak için farklı kaynaklara (arkadaş, teknoloji vb.) yönelebilir. Bu durumda çocuk, yanlış ve istenmedik bilgilere ulaşma ihtimali ile karşı karşıya kalabilir. Bu nedenle, doğru zamanda verilen gerçek ve yeterli bilgi, çocuğun sağlıklı cinsel gelişim göstermesinin yanı sıra, onu yanlış bilgi ve korkulardan korur.

CİNSEL KİMLİĞE YÖNELİK İLK ADIMLAR

Anne-babaların rehberlik birimimize en çok yönelttiği sorulardan biri de, çocukların okul döneminde cinsellik konusunda nasıl bir süreçten geçtikleri ve/veya bu dönemde cinsel eğitimin nasıl verilmesi gerektiğidir. Cinsel gelişim, 0-2 yaştan itibaren başlar ancak merakın en çok arttığı ve soruların yöneltildiği dönem 4 - 6 yaş arasındadır. Bu dönemde; dikkati, ilgisi ve haz duygusu cinsel organlara yönelmiştir.



Bu dönemde anne-baba giyinirken onu seyretmek, okulda arkadaşı ile aynı tuvalete girmek, birbirlerine bedenlerini göstermek, "pipi", "popo" gibi kelimeleri sıkça kullanmak; çocukların cinsel gelişimleri ile ilgili sergileyebileceği diğer davranışlar arasındadır. Tüm bunlar, çocuğun yaş dönemi gereği doğal bir gelişim sürecidir. Bu dönemde çocuğunuzun sorduğu sorulara net ve anlaşılır yanıtlar vermek, yargılamamak, kızmamak önemlidir. Bu anlayış gösterilirken mahremiyet sınırlarının da belirlenmesi gerekir. Örneğin; giyinirken odanın kapısının kapatılması, kız çocuklarını annelerinin erkek çocuklarını babalarının yıkaması, tuvalet ve banyonun mahremiyet alanı olduğu bilgisinden yola çıkarak bu alanda çocuğun yalnız bırakılması vb.