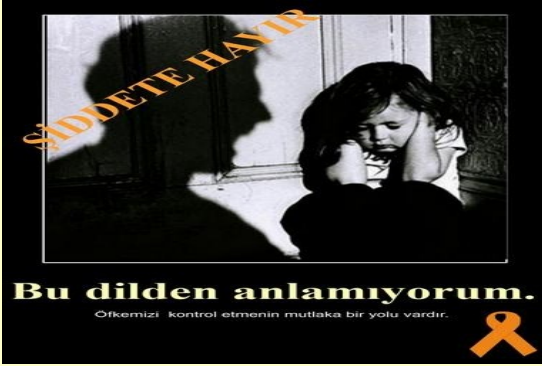


## AİLELERE ÖNERİLER

- ⇒ Öncelikle çocukta var olan bu davranışın kökenini araştırmalıyız.
- ⇒ Çocuğunuza fiziksel cezalar vermeyin.
- ⇒ Çocuğu aracı olarak kullanmayın
- ⇒ Çocuklarınızın olumsuz davranışlarını ön plana alıp onları sürekli eleştirmeyin.
- ⇒ Çocuğunuzun geniş alanlarında oynamasını sağlayın.



- ⇒ Çocuğunuzun şiddet içerikli film ve programları izlemelerini önlemelisiniz.
- ⇒ Çocuklarınıza bilgisayar oyunları alırken şiddete dayalı oyunları tercih etmemelisiniz.
- ⇒ Çocuklarınızın arkadaşları ile birlikte oyun oynamalarına izin verin.
- ⇒ Çocuğunuzla konuşurken kendinizi onun yerine koyarak onun gibi düşünmeli ve olaylara onun bakış açısıyla bakmalısınız

### Şiddet ile ilgili bir araştırma örneği:

Hacettepe Üniversitesi Eğitim Fakültesi öğretim üyesi Prof. Dr. Eda Kargı tarafından 'Ailelerin ve Çocukların Davranışlarında Şiddet' araştırması 17 ilde, 7-9 yaşları arasında 1747 öğrenciyle yapıldı. Çocuğa şiddet uygulayan bölgelerde yüzde 42.2 ile Güneydoğu Anadolu ilk sırada. Onu yüzde 26.7'yle Karadeniz, yüzde 24.4'le Marmara Bölgesi izliyor.

## NERELERE BAŞVURABİLİRİZ?

- ⇒ Sınıf Rehber Öğretmeni,
- ⇒ Okul Rehberlik Servisleri,
- ⇒ Okul İdareleri,
- ⇒ Bölgenizdeki Rehberlik ve Araştırma Merkezleri,
- ⇒ Aile ve Sosyal Politikalar İl Müdürlüklerine

Başvurarak yardım alabilirsiniz.



**ARTUKLU**  
**REHBERLİK VE ARAŞTIRMA MERKEZİ**  
**ADRES: SAVUR KAPI MAH.NO:11**  
**MEYDANBAŞI ENDÜSTRİ MESLEK**  
**LİSESİ KARŞISI MERKEZ/MARDİN**  
**TEL: 0(482)212 81 23**  
**WEB: mardinram.meb.k12.tr**

## REHBERLİK HİZMETLERİ



## ŞİDDET HAYATIMIZDA



**ARTUKLU**  
**REHBERLİK VE ARAŞTIRMA MERKEZİ**  
**REHBERLİK VE PSİKOLOJİK DANIŞMANLIK**  
**HİZMETLERİ BÖLÜMÜ**

## ŞİDDET HAYATIMIZDA

Modernleşen çağ ile birlikte hayatımızdaki stres faktörleri de değişik boyutlara ulaştı. Sabah evden çıkmadan bile alarmımızın çalmaması, suların kesilmesi gibi birçok unsur canımızın sıkılmasına yetiyor. Ya da diğer insanların hoşgörüsüzlüğü veya hepimizin canını sıkan gündemdeki olaylar. İşte bütün bu stres unsurlarıyla beraber, maalesef şiddette gitgide hayatımızın bir parçası oluyor. Bizler bu kadar etkilenirken çocuklarımız da ister istemez bu durumlardan etkileniyorlar.



Genellikle engellenme durumunda ortaya çıkan, hayal kırıklığı ve kızgınlık duygularıyla baş etmekte zorlanan kişinin gösterdiği uygun olmayan ve karşısındakine zarar verebilecek tepkilere şiddet denir. Şiddet denildiğinde genellikle ilk aklımıza gelen fiziksel şiddet olur, ancak şiddet; bağırma, küfür etme, tehdit etme, eşyalara zarar verme, hayvanlara zarar verme, kişinin kendine ya da başkalarına zarar vermesi gibi birçok farklı biçimde ortaya çıkabilir.

## Çocuklarda Şiddet Neden Görülür? Etkili Faktörler Nelerdir?

Çocuklarda görülen şiddetin tek bir nedeni yoktur. Şiddet, birçok faktörün etkileşiminden ortaya çıkar.

### Genetik Faktörler

Bazı çocuklar ebeveynlerinin genlerinden taşınmış olan kalıtsal kişilik özellikleri nedeniyle şiddet göstermeye eğilimlidir.

### Çevresel Faktörler

#### Aile

Öğrenme en başta ev ortamında başlar. Anne ve babalar tarafından unutulmaması gereken en önemli şey çocuğun anne ve babasının davranışlarını örnek aldığıdır. Çocuklar büyürken ebeveynlerinin aynadan yansımaları gibidirler. Ev ortamında ne görürlerse, davranış biçimi olarak onu benimserler.

Aileler kimi zaman farkında olmadan çocuklarına istenmeyen davranışları kendi hareketleriyle öğretmiş olurlar. Telefonda bağırarak babasını gördüğünde, çocuğun bağırmanın sorunlarla baş etme yollarından biri olduğunu düşünmesi bu konuya bir örnek olabilir. Çocuklar, hem anne babalarının birbirleriyle olan ilişkilerini gözlemler ve model olarak alır, hem de anne babalarının kendileriyle olan ilişkilerini taklit ederler.

#### Medya

Maalesef günümüzde medya özellikle de televizyon programları çocukların psikolojik gelişimi açısından çok da yararlı birer kaynak değil. Çocukların televizyon seyredebileceği saatlerde verilen bazı programlar çocuklara yönelik olmadığı gibi, çocuklar için özel hazırlanmış programlar ve çizgi filmler bile şiddet, saldırganlık gibi unsurları içermekte. Bu programlarda çocuklara uygun olmayan mesajlar farkında olmadan iletilmektedir. Araştırmalar, çocukların televizyonda gördüklerinden etkilendiklerine, taklit ettiklerine ve Bazı karakterler ile kendilerini özdeşleştirdiklerine dikkat çekmektedir.

## Aileler Çocuklarda Görülen Şiddetin Önüne Geçmek İçin Neler Yapabilir?

### Aile İçi İletişim

Daha önce de belirtildiği gibi, çocuklar evdeki tüm bireylerin birbirleriyle ve kendileriyle olan iletişimlerini model olarak alırlar. Bu nedenle özellikle ebeveynlerin duygularını kontrol etmeleri ve sorunlarla baş ederken uygun yöntemlere başvurmaları önemlidir. Anne babalar çocuklarına karşı sabırlı ve anlayışlı olmaları, aile içindeki bireyler arasındaki iletişimin olumlu olmasını sağlayacaktır. Anne ve babalar tarafından unutulmaması gereken en önemli şey çocuklarının kendi davranışlarını örnek aldıklarıdır. Çocuklardan nasıl davranması bekleniliyorsa, anne babaların da bu şekilde davranması gerekmektedir.

Aile bireyleri arasındaki ilişkilerin açık, sevgi ve Saygı çerçevesi içinde olması, çocukların başkalarıyla olan iletişiminde de sevgi ve saygı çerçevesinde olmasını sağlayacaktır.



### Uygun Disiplin Yöntemleri

Çocuklardan mükemmel olmalarını beklemek, üzerlerinde kaldıramayacakları bir baskı yaratır. Böyle bir beklenti, çocukların kendilerini kötü ve yetersiz hissetmelerine neden olacaktır. Bu tip hayal kırıklıkları çocukları şiddet kullanmaya yönleltebilir. Bu nedenle, ailelerin kendileri için gerçekten hangi davranışların önemli olduğunu tespit etmeleri ve çocuklarını bu şekilde yönlendirmeleri önemlidir.